



Aqua-Fit

Schwimmbad Neuguet in Turbenthal (Tösstalstr. 148)

2. Juni bis 11. August 2022

Donnerstag 09.30 – 10.15 Uhr

(nur bei trockener Witterung)

Geniessen Sie den Sommer mit Aqua-Fit, dem effizienten Fitnessprogramm in Form von Wassergymnastik und integriertem Lauftraining im Wasser. Aqua-Fit eignet sich für Freizeit- und Gesundheitssportler sowie für ganz Junge und schon etwas Ältere, wie auch für wasserungewohnte und wenig trainierte Personen.

Kosten: CHF 15.00/Lektion (exkl. Badi-Eintritt)

Eine Anmeldung ist nicht nötig, schauen Sie einfach bei uns im Badi-Aqua-Fit vorbei! Gurte und Westen werden zur Verfügung gestellt.

Aqua-Fit Zürioberland
Barbara Leimgruber, 052 386 13 71 oder 079 562 36 75
www.aquafit-zuerioberland.ch

